

## השבוע הקרוב במרכז קהילתי גולן

זה מה שהולך להיות אצלנו השבוע.  
רוצים לדעת עוד?

מוזמנים לבקר באתר הבית שלנו, ולחפש בלוח האירועים מה קורה בזמן הקרוב.  
או לפגוש אותנו ברשתות החברתיות פייסבוק ואינסטגרם.  
וכמבן, כדי לא להטריח אתכם יותר מידי, צירפנו את מה שקורה בשבוע הקרוב כאן

### זה מה שהולך להיות אצלנו השבוע, ללוח האירועים המלא היכנסו לאתר

#### 10.2 | גשם של מוסיקה - אביב גפן

היום! ממשיכים בפסטיבל החורף של הגולן עם המופע של אביב גפן.  
19:30 פתיחת שערים  
בר משקאות חורף  
נקניקיה בלחמניה  
מופע חימום של אנוש צוברי (כן כן, הוא מהגולן)  
21:00 אביב עולה לבמה.

להמשך קריאה



#### 10.2 | שש נקודות - שעת סיפור ופעילות

במסגרת פברואר יוצא מן הכלל

שעת סיפור ופעילות לילדים על הספר שש נקודות, סיפורו של לואי ברייל.

עלות 10 ש"ח | מיועד לגיל 6-10 | בספריית אשכול אופק

להמשך קריאה



#### 13.2 | אסף יסעור - בזום

מוקומות אחרונים!!!  
מהרו להירשם...

אשכול כנרת מזמין אתכם להצטרף לשידור חי בזום - סיפורו של בן הגולן, הילד שאיבד את שתי ידיו כשהתחשמל ליד הבית ברמת הגולן ריגש מדינה שלמה.

היום אסף יסעור הוא ספורטאי פאראלימפי בענף הטקוואנדו שזכה באליפות העולם 2021.

הרצאתו "לקחת את עצמך בידיים" היא הרצאה בוגרת על אסון גדול, מציאת יעוד והצבת יעדים מרשימה בדרך לחלום האולימפי.

במסגרת חודש פברואר יוצא מן הכלל ההרצאה ללא עלות ומותנית בהרשמה מראש.

להמשך קריאה



#### 13.2 | הצגה מושלמת של תיאטרון מטמון

תיאטרון מטמון מגיע אלינו להצגת ילדים מושלמת.



תכלת היא ילדה ככל הילדים. בגן עם הילדים היא משחקת, ובבית שרה וצוחקת. הבוקר היא מתכוננת ליום ספורט בפארק ותוך כך היא מספרת לאביה בעצב, על בעיה שמציקה לה בגן. אבא כמובן מנסה לעזור, אבל את הפתרון האמיתי מספקים דווקא החברים שמקבלים אותה כשווה בין שווים למרות... שהיא מרותקת לכיסא גלגלים.

עלות 20 ש"ח | מיועד לגילי 3-8 | בספריית אשכול אל על

להמשך קריאה

**מושלמת - תיארון המטמן**  
הכלת היא ילדה ככל הילדים. בגן עם הילדים היא משחקת, ובבית שרה וצוחקת. הבוקר היא מתכוננת ליום ספורט בפארק ותוך כך היא מספרת לאביה בעצב, על בעיה שמציקה לה בגן. אבא כמובן מנסה לעזור, אבל את הפתרון האמיתי מספקים דווקא החברים שמקבלים אותה כשווה בין שווים למרות... שהיא מרותקת לכיסא גלגלים.  
20 ש"ח | לגילי 3-8  
ספריית אשכול אל על

יום א' | 13.2 | י"ב באדר א' | 16:30

תרבות מרכז קהילתי גולן

## 15.2 | ערב יוצא מן הכלל

ערב יוצא מן הכלל עם ינון כהן וחייה נתנזון

"אין לי רגליים וגם לא יהיו לי רגליים" זה המשפט שאמרתי לעצמי דקות אחדות לאחר שנפצעתי מרקטת אר פי ג', זה המשפט שאמרתי למירב שהיום אשתי וזה המשפט שהתחיל את השיקום שלי. **ינון כהן, תושב אבני איתן** ישתף אותנו בסיפורו האישי, סיפור על ניצחונות וכישלונות, צמיחה מתוך משבר אמונה וביטחון.

חיה נתנזון - תושבת רמת מגשימים, אם לחמישה וביניהם בת עם צרכים מיוחדים תשוחח איתנו בנושא: כיצד הופכים התמודדות למתנת חיים?

עלות 15 ש"ח | ספריית אשכול אל על

להמשך קריאה

**ערב יוצא מן הכלל**  
עם ינון כהן וחייה נתנזון.  
אין לי רגליים וגם לא יהיו לי רגליים" זה המשפט שאמרתי לעצמי דקות אחדות לאחר שנפצעתי מרקטת אר פי ג', זה המשפט שאמרתי למירב שהיום אשתי וזה המשפט שהתחיל את השיקום שלי. ינון כהן ישתף אותנו בסיפורו האישי, סיפור על ניצחונות וכישלונות, צמיחה מתוך משבר אמונה וביטחון.  
חיה נתנזון - תושבת רמת מגשימים, אם לחמישה וביניהם בת עם צרכים מיוחדים תשוחח איתנו בנושא: כיצד הופכים התמודדות למתנת חיים?  
15 ש"ח  
ספריית אשכול אל על

יום ג' | 15.2 | י"ד באדר א' | 20:00

תרבות מרכז קהילתי גולן

## 15.2 | כלכלת המשפחה - למה צריך את זה?

למה כדאי להגיע?

- תקבלו בהירות איך להסתכל על המצב הכלכלי שלכם
- כלים להתמודדות עם הניהול הכלכלי של משק הבית
- איך לצאת ממינוס לפלוס- דרכי פעולה
- ואיך להבין שמשפחה זה עסק לכל דבר וצריך לדעת לנהל אותו.

מרצה: אורנה חן

מאמנת מוסמכת לעסקים ומשפחות וחברה בלשכת המאמנים

ההרצאה ללא עלות ומותנית בהרשמה מראש | מס' המקומות מוגבל

להמשך קריאה

**הרצאה בנושא: כלכלת המשפחה**  
תקבלו בהירות איך להסתכל על המצב הכלכלי שלכם. כלים להתמודדות עם הניהול הכלכלי של משק הבית. איך לצאת ממינוס לפלוס- דרכי פעולה. ואיך להבין שמשפחה זה עסק לכל דבר וצריך לדעת לנהל אותו.  
יום שלישי  
15.2.22 | 20:00  
במעון בחד 08

למה כדאי להגיע?  
• תקבלו בהירות איך להסתכל על המצב הכלכלי שלכם  
• כלים להתמודדות עם הניהול הכלכלי של משק הבית  
• איך לצאת ממינוס לפלוס- דרכי פעולה  
• ואיך להבין שמשפחה זה עסק לכל דבר וצריך לדעת לנהל אותו.

## 19.2 | להתרגש בסטייל

נסיים את השבוע בסדנת סטיילינג עם יעל לב רן

להרגיש את מה שאת לובשת וללבוש את מה שאת מרגישה

הסדנה שמחברת בין עולם האופנה והסטיילינג להעצמה והתפתחות אישית. בסדנה זו נפגוש את עצמנו מחדש, נעבור מסע דרך עולם הבד והבגד שאנחנו לובשים, נפתח את הלב ונאפשר התבוננות פנימה. נכיר את עולם הסטיילינג: שילובי צבעים, התאמת הבגד למבנה הגוף, התאמת הבגד לאישיות שבך וכמובן טיפים לשידרוג כל הופעה.

יעל לב-רן, מעצבת אופנה וסטייליסטית 25 שנה מנחת סדנאות העצמה והתפתחות אישית.

עלות 60 ש"ח | מינימום 10 משתתפים | ספריית אשכול אל על

להמשך קריאה

**להתרגש בסטייל**  
הרגיש את מה שאת לובשת וללבוש את מה שאת מרגישה ונסיים את השבוע בסדנת סטיילינג עם יעל לב רן. בסדנה זו נפגוש את עצמנו מחדש, נעבור מסע דרך עולם הבד והבגד שאנחנו לובשים, נפתח את הלב ונאפשר התבוננות פנימה. נכיר את עולם הסטיילינג: שילובי צבעים, התאמת הבגד למבנה הגוף, התאמת הבגד לאישיות שבך וכמובן טיפים לשידרוג כל הופעה.  
יעל לב-רן  
מעצבת אופנה וסטייליסטית 25 שנה מנחת סדנאות העצמה והתפתחות אישית.  
עלות: 60 ש"ח  
20:00 | ספריית אשכול אל על חסיני | 19.2  
המתכנתים באיור מרכז קהילתי גולן | www.mkgolan.co.il  
אודישו יעל רן | 050-3607424



להתראות בניוזלטר הבא...